

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefaxis: 3718758- 3716784</p> |  |
| <b>CÓDIGO</b><br><b>DLLOP-F46</b>                                                 | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br>Proceso desarrollo pedagógico<br>Plan de área                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>VERSIÓN 03</b><br>13/10/2021                                                     |

## 1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA - AREA

|                                   |                                                                               |          |         |                 |                |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-----------------|----------------|
| <b>ÁREA</b>                       | Educación Física                                                              |          |         |                 |                |
| <b>ASIGNATURAS</b>                | Deportes                                                                      |          |         |                 |                |
| <b>INTENSIDAD HORARIA SEMANAL</b> |                                                                               | Ciclo 1  | Ciclo 2 | Básica: 2 horas | Media: 2 horas |
| <b>NIVELES Y GRADOS</b>           |                                                                               | 1° 2° 3° | 4° 5°   | 6° 7° 8° 9°     | 10° 11°        |
| <b>JEFE DE ÁREA</b>               | Juan Ignacio Guzmán Arismendy                                                 |          |         |                 |                |
| <b>DOCENTES DEL ÁREA</b>          | Juan Diego Zea, Juan Ignacio Guzmán Arismendy y Benhur Alexander Ruiz Giménez |          |         |                 |                |
| <b>VIGENCIA</b>                   | 2022                                                                          |          |         |                 |                |

## 2. JUSTIFICACIÓN SER+I:

El modelo pedagógico SER (Sistema Educativo Relacional) es una propuesta pedagógica que se concibe según Fontán (2018) como:

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

Una innovación cuyo propósito es brindar procesos, estrategias, herramientas y entornos que le permitan a las personas y a las comunidades desarrollar habilidades altamente correlacionadas con la calidad de vida, entre las cuales se encuentran aquellas asociadas a la autonomía, el potencial, la excelencia y la estructuración del pensamiento. En este sentido, el objetivo principal de FRE es el bienestar de las personas. (p.1)

En este sentido, SER+I (Sistema Educativo Relacional de Itagüí) se enfatiza en cinco claves fundamentales:

1. Se fundamenta en la realidad de cada estudiante con un proyecto educativo personal.
2. Respeta su ritmo de aprendizaje.
3. Lo acompaña hasta la excelencia en cada guía.
4. Exalta sus potencialidades.
5. Desarrolla las competencias intelectuales, personales, sociales y emocionales.

De acuerdo con esto, tanto el bienestar individual y comunitario, como el desarrollo de habilidades y competencias se convierten en el marco teórico-práctico de este modelo pedagógico. Es por esto que sus fundamentos germinan en el campo de la pedagogía activa, de la psicología constructivista y de los aportes socioeducativos de Vygotsky. Es claro que dicho modelo transforma la educación tradicional, la cual se enfrascó en una rutina de contenidos y de evaluaciones sumativas que sólo refuerzan ciertas operaciones cognitivas, así como ciertas conductas. Por el contrario SER+I se centra en la autonomía, procesos cognitivos de orden superior, formar en competencias y habilidades, así como evaluaciones formativas.

Reconociendo lo anterior se propone una malla curricular que se focaliza en los estándares y en las competencias educativas, las cuales se sirven de los contenidos y los temas, como pretexto para ser desarrolladas, pues el primer objetivo de la educación, de acuerdo con el Ministerio de Educación Nacional (Ley 115 de 1994) es:

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefaxis: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                            | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

El pleno desarrollo de la personalidad sin más limitaciones que las que le imponen los derechos de los demás y el orden jurídico, dentro de un proceso de formación integral, física, psíquica, intelectual, moral, espiritual, social, afectiva, ética, cívica y demás valores humanos. (p.2)

En este sentido, formar por y para el desarrollo de competencias, es decir, para aquel “conjunto de conocimientos, actitudes, disposiciones y habilidades (cognitivas, socio-afectivas y comunicativas), relacionadas entre sí para facilitar el desempeño flexible y con sentido de una actividad en contextos relativamente nuevos y retadores”. (MEN)  
Se convierte en el imperativo de todo sistema educativo. Teniendo todo esto en cuenta, se realiza una malla

### 3. JUSTIFICACIÓN PLAN DE EDUCACIÓN FÍSICA

La Educación Física, la recreación y el deporte proporciona a los niños, niñas, adolescentes y adultos herramientas fundamentales tanto cognitivas, como físicas, volitivas y emocionales; por lo tanto es fundamental su desarrollo desde sus primeros años de vida, ya que apunta básicamente al desarrollo del cuerpo, de las capacidades físicas, habilidades y destrezas y al proceso de socialización e integración con el entorno; pero también es necesario el desarrollo de otras dimensiones del desarrollo humano que en la edad escolar se requieren para contribuir a la formación de seres íntegros y autónomos, capaces de enfrentar los grandes retos en el medio actual.

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

Por lo tanto, la finalidad del área se centra en el desarrollo humano y social, inmerso en un proyecto educativo que privilegia la dignidad humana, la calidad de vida, el desarrollo de competencias, de la cultura y el conocimiento, la capacidad de acción y la participación.

Se reconoce la educación física, recreación y el deporte como una práctica social del cultivo de la persona como totalidad en todas sus dimensiones (cognitiva, comunicativa, ética, estética, corporal, lúdica), y no solo en una de ellas.

La formación en Educación Física, Recreación y Deporte en el ámbito educativo no solo permite el desarrollo y fortalecimiento de las competencias básicas. Supone también el desarrollo y apropiación de unas competencias específicas propias del área, desde un enfoque integral del ser humano:

La competencia motriz, entendida como la construcción de una corporeidad autónoma que otorga sentido al desarrollo de habilidades motrices, capacidades físicas y técnicas de movimiento reflejadas en saberes y destrezas útiles para atender el cultivo personal y las exigencias siempre cambiantes del entorno con creatividad y eficiencia.

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefaxis: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                            | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

La competencia expresiva corporal, debe entenderse como el conjunto de conocimientos acerca de sí mismo (ideas, sentimientos, emociones), de técnicas para canalizar la emocionalidad. (Liberar tensiones, superar miedos, aceptar su cuerpo), de disponibilidad corporal y comunicativa con los otros, a través de la expresión y la representación posible, flexible, eficiente y creativa, de gestos, posturas, espacio, tiempo e intensidades.

La competencia axiológica corporal, entendida como el conjunto de valores culturalmente determinados como vitales, conocimientos y técnicas adquiridos a través de actividades físicas y lúdicas, para construir un estilo de vida orientado a su cuidado y preservación, como condición necesaria para la comprensión de los valores sociales y el respeto por el medio ambiente.

Se debe resaltar que las competencias específicas del área de la Educación Física, Recreación y Deporte, expresan un conocimiento vivencial que implica una estrecha relación entre cuerpo, emoción y sentido. Toda acción supone la existencia de una intención que le otorga sentido al movimiento e involucra la totalidad del ser humano en su realización. Quien al moverse sabe lo que va a hacer, tiene un repertorio de posibilidades para tomar decisiones, ejecutadas de acuerdo con un objetivo y un contexto determinado.

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

#### **4. OBJETIVOS GENERALES DEL ÁREA (Ley 115 de 1994).**

De conformidad con la ley 115 de 1994, los objetivos de la educación física son:

La valoración de la higiene y la salud del propio cuerpo

La formación para la protección de la naturaleza y el ambiente

El conocimiento, ejercitación del cuerpo, la participación y organización juvenil y la utilización adecuada del tiempo libre, mediante la práctica de la educación física, la recreación y los deportes adecuados a la edad y conducentes a un desarrollo físico y armónico.

También es de enseñanza obligatoria como proyecto pedagógico transversal, el aprovechamiento del tiempo libre, el fomento de las diversas culturas, la práctica de la educación física, la recreación y el deporte formativo, para lo cual el gobierno promoverá su difusión y desarrollo.

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

## 5. OBJETIVOS ESPECIFICOS DE LA EDUCACION BASICA EN EL CICLO PRIMARIA

**(LEY 115 ART. 21)**

- a) - “La formación de los valores fundamentales para la convivencia en una sociedad democrática participativa y pluralista”
  
- b) - “La valoración de la higiene y salud del propio cuerpo y la formación para la protección de la naturaleza y el ambiente”
  
- c) - “El conocimiento y ejercitación del propio cuerpo mediante a la práctica de la educación física, la recreación y los deportes adecuados a su edad y conducentes a un desarrollo físico y armónico”

## 6. OBJETIVOS ESPECIFICOS DE LA EDUCACION BASICA EN EL CICLO DE SECUNDARIA

**(LEY 115 ART. 22)**

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefaxis: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                            | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/>13/10/2021</p>                              |

- a) - “El desarrollo de las actitudes favorables al conocimiento valoración y conservación de la naturaleza y el medio ambiente”
- b) -”La valoración de salud y los hábitos relacionados con ella”
- c) -”La educación física y la práctica de la recreación y los deportes, la participación y la organización juvenil y la utilización adecuada del tiempo libre”

## 7. OBJETIVOS POR GRADOS

- **OBJETIVO PARA EL GRADO PRIMERO:** Desarrollar en los niños y niñas habilidades motrices básicas que consoliden la memoria motriz y los hábitos de vida saludable, por medio de distintas experiencias lúdicas y recreativas, fortaleciendo el desarrollo de valores y actitudes de convivencia ciudadana que propendan por el bienestar individual y colectivo.
- **OBJETIVO PARA EL GRADO SEGUNDO:** Afianzar en los niños y niñas el desarrollo de habilidades motrices básicas que fortalezcan la memoria motriz y los hábitos de vida saludable, por medio de distintas

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

experiencias formativas, lúdicas y recreativas, que poco a poco consoliden la integración y una sana convivencia ciudadana en el ambiente, propendiendo por el bienestar de la persona en el medio social.

- **OBJETIVO PARA EL GRADO TERCERO:** Propiciar oportunidades de desarrollo en los niños y niñas para que afiancen las destrezas motrices básicas, los gestos deportivos de la gimnasia y el atletismo y el fomento de hábitos saludables, por medio de formas jugadas, manejo de pequeños elementos y juegos predeportivos y la vivencia de valores sociales y personales que permitan el mejoramiento de su calidad de vida.
- **OBJETIVO PARA EL GRADO CUARTO:** Fortalecer en los niños y niñas los patrones básicos de movimiento, el mejoramiento de sus capacidades físicas, las habilidades y destrezas, los hábitos de vida saludable, el desarrollo de valores sociales y el cuidado del medio ambiente por medio de los juegos predeportivos, los mini deportes y las actividades colectivas y grupales que contribuyan a la socialización, la integración y la convivencia social.
- **OBJETIVO PARA EL GRADO QUINTO:** Fomentar hábitos de higiene y salud física, el desarrollo de la percepción, las practicas lúdico-recreativas y el espíritu deportivo, por medio del juego como elemento

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

dinamizador, de los juegos predeportivos, y la iniciación deportiva, que fortalezcan la formación integral del niño y la niña para generar ambientes de aprendizaje en armonía con el entorno natural y la convivencia social.

- **OBJETIVO PARA EL GRADO SEXTO:** Fortalecer hábitos saludables, de higiene, limpieza, nutrición y alimentación en los niños y niñas que conlleven al fortalecimiento de su cuerpo y al mejoramiento de los patrones básicos de locomoción, manipulación y equilibrio a partir del desarrollo de habilidades y destrezas básicas y el desarrollo de prácticas recreo-deportivas en diferentes ambientes que promuevan los valores sociales y contribuyan a la formación integral del ser humano.
  
- **OBJETIVO PARA EL GRADO SÉPTIMO:** Proporcionar a los estudiantes posibilidades de movimiento, el mejoramiento de sus habilidades y destrezas físico atléticas, la cualificación de hábitos de vida saludable, el desarrollo de las capacidades condicionales, y la iniciación deportiva por medio del desarrollo del juego, las actividades lúdico recreativas en el medio natural, los juegos pre deportivos y las acciones dirigidas, permitiendo la vivencia de valores sociales y una adecuada interacción con el entorno social.

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefaxis: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                            | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

- **OBJETIVO PARA EL GRADO OCTAVO:** Facilitar el desarrollo físico, psíquico y mental de los estudiantes a través de la realización de prácticas físicas saludables, que mejoren el nivel de sus capacidades motrices y permita comprender y aceptar su identidad corporal y valorar el movimiento como elemento fundamental de la interacción con el ambiente, con los demás y consigo mismo posibilitando la integralidad del ser humano.
  
- **OBJETIVO PARA EL GRADO NOVENO:** Proporcionar las condiciones necesarias para la cualificación de la actividad física, el mejoramiento de las capacidades motrices y los patrones de movimiento aplicados al desarrollo de los fundamentos deportivos individuales y colectivos, y al desarrollo de experiencias lúdicas y recreativas en convivencia con la naturaleza, propiciando el respeto y el fomento de los valores sociales que permitan la formación de seres integrales útiles a la sociedad.
  
- **OBJETIVO PARA EL GRADO DÉCIMO:** Desarrollar en los jóvenes liderazgo, motivación y espíritu, lúdico, deportivo y recreativo a través de la planeación , organización y desarrollo de estilos de vida saludable encaminados a fortalecer el desarrollo personal y social, haciendo uso adecuado del medio ambiente, fomentando valores sociales y hábitos de vida saludable que generen socialización, integración y convivencia social.

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefaxis: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                            | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

- **OBJETIVO PARA EL GRADO UNDÉCIMO:** Proyectar la formación de seres humanos autónomos útiles a la sociedad, con conocimientos, habilidades y destrezas cognitivas y físicas, capaces de establecer y promover estilos de vida saludable, aprovechar y conservar los recursos físicos y naturales del medio, comprender el desarrollo físico del ser humano, fomentar procesos de iniciación y desarrollo deportivo en el contexto social y así contribuir a generar una mejor calidad de vida.
- **OBJETIVO CONECTAR 2:** Fortalecer hábitos saludables, de higiene, limpieza, nutrición y alimentación en los estudiantes que conlleven al fortalecimiento de su cuerpo y al mejoramiento de los patrones básicos de locomoción, manipulación y equilibrio a partir del desarrollo de habilidades y destrezas básicas y el desarrollo de prácticas recreo-deportivas en diferentes ambientes que promuevan los valores sociales y contribuyan a la formación integral del ser humano.
- **OBJETIVO CONECTAR 2:** Facilitar el desarrollo físico, psíquico y mental de los estudiantes a través de la realización de prácticas físicas saludables, que mejoren el nivel de sus capacidades motrices y permita comprender y aceptar su identidad corporal y valorar el movimiento como elemento fundamental de la interacción con el ambiente, con los demás y consigo mismo posibilitando la integralidad del ser humano.

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefaxis: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                            | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

- **OBJETIVO CONECTAR 3 :** : Desarrollar en los estudiantes del liderazgo, motivación y espíritu, lúdico, deportivo y recreativo a través de la planeación , organización y desarrollo de estilos de vida saludable encaminados a fortalecer el desarrollo personal y social, haciendo uso adecuado del medio ambiente, fomentando valores sociales y hábitos de vida saludable que generen socialización, integración y convivencia social.
- **OBJETIVO CONECTAR 3:** Proyectar la formación de seres humanos autónomos útiles a la sociedad, con conocimientos, habilidades y destrezas cognitivas y físicas, capaces de establecer y promover estilos de vida saludable, aprovechar y conservar los recursos físicos y naturales del medio, comprender el desarrollo físico del ser humano, fomentar procesos de iniciación y desarrollo deportivo en el contexto social y así contribuir a generar una mejor calidad de vida.

## 8. FINES DEL SISTEMA EDUCATIVO COLOMBIANO.

De conformidad con el artículo 67 de la Constitución Política, la educación se desarrollará atendiendo a los siguientes fines:

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

1. El pleno desarrollo de la personalidad sin más limitaciones que las que le ponen los derechos de los demás y el orden jurídico, dentro de un proceso de formación integral, física, psíquica, intelectual, moral, espiritual, social, afectiva, ética, cívica y demás valores humanos.
2. La formación en el respeto a la vida y a los demás derechos humanos, a la paz, a los principios democráticos, de convivencia, pluralismo, justicia, solidaridad y equidad., así como en el ejercicio de la tolerancia y de la libertad.
3. La adquisición de una conciencia para la conservación, protección y mejoramiento del medio ambiente, de la calidad de la vida, del uso racional de los recursos naturales, de la prevención de desastres, dentro de una cultura ecológica y del riesgo y de la defensa del patrimonio cultural de la nación.
4. La formación para la promoción y preservación de la salud y la higiene, la prevención integral de problemas socialmente relevantes, la educación física, la recreación el deporte y la utilización del tiempo libre

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefaxis: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                            | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/>13/10/2021</p>                              |

## 9. MARCO CONCEPTUAL DEL ÁREA

### Tendencias de la Educación física Énfasis en las prácticas escolares:

A pesar de que actualmente existen diversas tendencias de la educación física a nivel nacional con énfasis tales como: “Enseñanza y práctica del deporte y la condición física, en las actividades recreativas y tiempo libre, la psicomotricidad; estética corporal, danzas y representaciones artísticas”, nuestras instituciones han trascendido las limitaciones cuyos linderos propiciados por cada énfasis nos encasillaría en una sola de ellas, por el contrario pretendemos desarrollar una fusión, distribuyéndolas de acuerdo a los ciclos y grados.

## 10. PROPOSITOS DE LA EDUCACION FISICA.

- Aportar a los actores del proceso educativo, en el contexto de sus intereses, necesidades de salud, derechos, deberes y responsabilidades individuales y sociales, través del conocimiento, valoración, expresión y desarrollo de la dimensión corporal, la dimensión lúdica y la enseñanza de la diversidad de prácticas culturales de la actividad física.
- Contribuir al desarrollo de procesos formativos del ser humano la organización del tiempo y el espacio, la interacción social, la construcción de técnicas de movimiento y del cultivo y expresión del cuerpo, la experiencia lúdica y recreativa.

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/> 13/10/2021</p>                             |

- Orientar una educación física que reconozca su desarrollo histórico y responda a las exigencias de la educación, la cultura y la sociedad, en las condiciones actuales.
- Generar prácticas sociales de la cultura física Como el deporte, el uso creativo del tiempo libre, la recreación, el uso del espacio público, la lúdica, la salud, la estética y el medio ambiente interrelacionados con diferentes áreas del conocimiento, que respondan a la diversidad en un marco de unidad nacional.
- Promover acciones que ayuden a transformar las concepciones y prácticas de la educación física, la dinámica de cambio de la escuela y la construcción de los Proyectos Educativos Institucionales.
- Impulsar una nueva didáctica pertinente a los procesos formativos, que sea investigativa, participativa y generadora de proyectos creativos.
- Orientar el establecimiento de las condiciones educativas que permitan los cambios requeridos en los ambientes de participación y organización de materiales, espacios físicos, tiempos y equipos adecuados y necesarios para el mejoramiento cualitativo de la educación física.
- Orientar para que sea suma la investigación como actitud y proceso cotidianos y permanentes del trabajo curricular, como estrategia pedagógica para que el área responda a las necesidades actuales del desarrollo pleno de la personalidad.

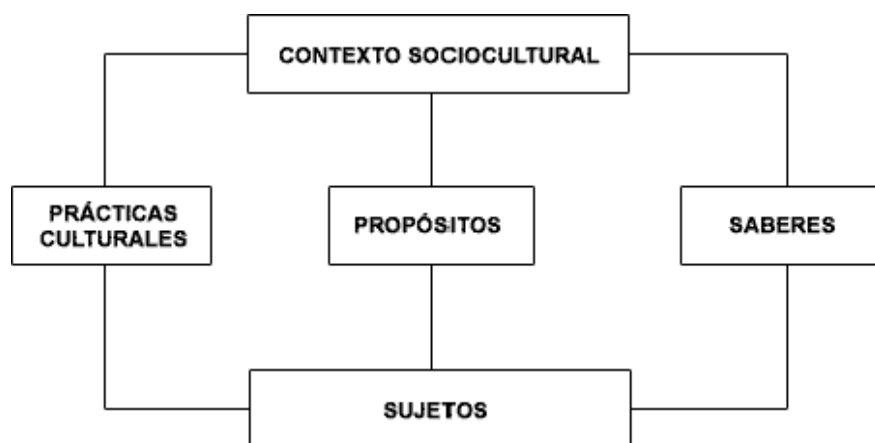
“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/>13/10/2021</p>                              |

- Promover la cualificación de los docentes como gestores y constructores de cambios educativos; impulsar la adquisición de nuevas competencias disciplinares, éticas, políticas pedagógicas y consolidarlas comunidades académicas del área.
- El logro de estos propósitos exige un enfoque curricular que impulse los procesos que se desarrollan en el estudiante y analice permanentemente los resultados determine el carácter y uso de las prácticas sociales, y precise las competencias para el desempeño del estudiante en un determinado contexto.

“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefaxis: 3718758- 3716784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO<br/>DLLOP-F46</b></p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> Proceso desarrollo pedagógico<br/> Plan de área</p>                                                                                                                                                                                                                                            | <p align="center"><b>VERSIÓN 03</b><br/>13/10/2021</p>                              |



“Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br/> Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br/> Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br/> Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br/> NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br/> Itagüí telefax: 3718758- 371<br/> 6784</p> |  |
| <p align="center"><b>CÓDIGO</b><br/>DLLOP-F45</p>                                 | <p align="center"><b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br/> <b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br/> Matriz de área</p>                                                                                                                                                                                                                                       | <p align="center"><b>VERSIÓN</b><br/>01<br/>17/03/2020</p>                          |

## 10. METODOLOGÍA DEL ÁREA

La metodología empleada en la IE María Josefa Escobar está orientada desde el PRINCIPIO DE LA EDUCACIÓN RELACIONAL, donde se trabaja a partir de guías de aprendizaje. Se busca que por medio de la educación Física que el estudiante se desarrolle como un ser integral y transformador de su entorno, por tal motivo en cada una de las etapas de su proceso se gestiona la autonomía como el horizonte hacia el que el educando debe encaminarse, para así empoderarlo como protagonista de su proceso; logrando que sea el quien encuentre las estrategias que le permitan alcanzar sus metas asumiendo sus errores y aprendiendo de ellos.

En todo este proceso el docente es un “analista” o acompañante preocupado por lograr que el estudiante encuentre en su interior la motivación y la disciplina constante que generen cambios significativos en su desarrollo personal, familiar y social.

***Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”***

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

NOTA: Desde el área Deportes se transversalizarà con el área de comunicaciones en las guías en los siguientes temas **COMPRENCION LECTORA, ESCRITURA** igualmente se apoya esta área la competencia lecto-escritora.

La comunicación es esencial en cualquier campo de la Educación Física y los Deportes. Por medio de la comunicación ya sea oral o escrita podemos transmitir y compartir conocimientos, conceptos, sentimientos, ideas, emociones, estados de amino etc. La comunicación es la única actividad que todo el mundo comparte.

El código es un sistema de signos y reglas para combinarlos, que por un lado es arbitrario y por otra parte debe de estar organizado de antemano, como por ejemplo la expresión corporal que utilizamos dentro de nuestra actividad física.

El proceso de comunicación que emplea ese código precisa de un canal para la transmisión de las señales. El Canal sería el medio físico a través del cual se transmite la comunicación.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

11. ESTRUCTURA CURRICULAR

|                                                       |                                       |                                               |                                           |      |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|------|
| Área o asignatura: Deportes                           |                                       | Grado: Primero                                |                                           |      |
| Estándares                                            | Competencias                          | Aprendizaje                                   | Evidencia                                 | Guía |
| Afianzo y combino las diferentes habilidades motrices | Conjunto de conocimiento de sí mismo. | Ejecuta movimientos con las diferentes partes | Valora los juegos con sus compañeros para | 1    |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                    |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| básicas de manipulación locomoción y estabilización.                                                                     |                                                                                                                                             | del cuerpo, para su desarrollo físico-motriz                                            | recrearse                                                                                                          |   |
| Identifico la importancia de los sentidos, mediante los juegos, para ubicarme en el entorno y relacionarme con los demás | Conjunto de conocimiento de sí mismo.                                                                                                       | Ejecución de movimientos con su cuerpo a través de rondas y canciones, para divertirse. | Se interesa por participar en diferentes actividades de clase, propuestas para el aprendizaje de nuevos elementos. | 2 |
| Mantengo el equilibrio estático y dinámico, con y sin objetos, en diferentes superficies y con varios elementos.         | El juego es una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y les posibilita la invención y la actuación con respecto a normas | Ejecución de ejercicios de coordinación para mejorar sus cualidades físicas.            | Participación con respeto de las actividades de clase para integrarse y desarrollar una sana convivencia.          |   |
|                                                                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                    |   |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                     |                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Mantengo la coordinación, en diferentes espacios y con distintos ritmos. | El juego es una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y le posibilita la invención y la actuación con respecto a normas  | Diferenciación las nociones de atrás, adelante, arriba, abajo, dentro, fuera. Para utilizarlas en su cotidianeidad. | Participación en las actividades de clase, e integrarse con sus compañeros |
| Presento un adecuado sentido de la ubicación.                            | El juego es una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y les posibilita la invención y la actuación con respecto a normas | Aplicación en actividades de clase las nociones de orientación para afianzarlas.                                    | Participación en las actividades de clase, e integrarse con sus compañeros |
|                                                                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                     |                                                                            |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                            |                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Utilizo mis segmentos corporales por medio de las expresiones rítmicas y reconozco mi cuerpo como un medio para generar sonidos. | La competencia expresiva corporal, debe entenderse como el conjunto de conocimientos acerca de sí mismo. | Reconoce y diferenciación de las partes de su cuerpo y las de sus compañeros aprovechando sus posibilidades de movimiento. | Se relaciona a través del juego con sus compañeros para divertirse y aprender conceptos nuevos. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

| Área o asignatura: Deportes                                                                         |                                                                                                          | Grado: Segundo                                                                                               |                                                                                                                                         |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Estándares                                                                                          | Competencias                                                                                             | Aprendizaje                                                                                                  | Evidencia                                                                                                                               | Guía |
| Utilizo mis segmentos corporales (derecha izquierda) para realizar las diferentes tareas motrices.  | Utilizo mis segmentos corporales (derecha izquierda) para realizar las diferentes tareas motrices.       | Identificación de direcciones y las utiliza en los juegos, para ampliar sus posibilidades de desplazamiento. | Se relaciona a través del juego con sus compañeros para divertirse y aprender conceptos nuevos.                                         | 1-2  |
| Participo de juegos y ejercicios que implican desplazamientos, cambios de velocidad y de dirección. | La competencia expresiva corporal, debe entenderse como el conjunto de conocimientos acerca de sí mismo. | Identificación de direcciones para aumentar sus posibilidades de desplazamiento.                             | Se interesa por asumir con respeto las reglas en los juegos, como elemento fundamental para la socialización y el aprendizaje en grupo. | 2-3  |

*Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”*

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                               |                                                                                                         |                                                                                         |                                                                                    |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Participo en actividades rítmicas colectivas que me permitan afianzar las relaciones de amistad.                              | La competencia expresiva corporal, debe entenderse como el conjunto de conocimientos acerca de sí mismo | Reconocimiento de diferentes ritmos para moverse o desplazarse a la velocidad de éstos. | Participación con entusiasmo de las actividades rítmicas, para entretenerse.       | 3-4 |
| Aplicar prácticas corporales de diversos campos combinando a través de la danza y el juego la expresión corporal y la lúdica. | La utilización pedagógica del movimiento, como medio formativo y educativo de conservación              | Realización de diferentes juegos, para desarrollar varias habilidades motrices.         | Se interesa por participar en juegos en los que puede utilizar pequeños elementos. | 4   |
|                                                                                                                               |                                                                                                         |                                                                                         |                                                                                    |     |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                 |                                                                                             |                                                                                                                            |                                                                                                         |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Área o asignatura:</b> Deportes                                                              |                                                                                             | <b>Grado:</b> Tercero                                                                                                      |                                                                                                         |             |
| <b>Estándares</b>                                                                               | <b>Competencias</b>                                                                         | <b>Aprendizaje</b>                                                                                                         | <b>Evidencia</b>                                                                                        | <b>Guía</b> |
| Reconozco las posibilidades de movimiento y expresión de mi cuerpo como un elemento segmentado. | La utilización pedagógica del movimiento, como medio formativo y educativo de conservación. | Resolución de ejercicios de coordinación y ajuste postural para mejorar su desempeño en las actividades que se le asignan. | Se integra y disfruta de las actividades en las que aprende y practica el desarrollo de su corporalidad | 1           |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                  |                                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Potencio valores como la comunicación, la cooperación, el compañerismo y la participación, entre otros, por medio de juegos colectivos. | Potencio valores como la comunicación, la cooperación, el compañerismo y la participación, entre otros, por medio de juegos colectivos. | Comparte con sus compañeros durante el desarrollo de sus juegos planificados mejorando con ello, sus relaciones interpersonales. | Se integra y disfruta de las actividades en las que aprende y practica el desarrollo de su corporalidad | 2-3 |
| Asumo con responsabilidad las tareas motrices individuales y colectivas                                                                 | Potencio valores como la comunicación, la cooperación, el compañerismo y la participación, entre otros, por medio de juegos colectivos. | Participación en juegos programados, como medio para mejorar sus habilidades lúdico-recreativo                                   | Se integra y disfruta de las actividades en las que aprende y practica el desarrollo de su corporalidad | 3-4 |
| Demuestro interés y motivación cuando                                                                                                   | utilización pedagógica del movimiento                                                                                                   | Conocimiento y práctica de la disciplina                                                                                         | Se interesa por aprender sobre                                                                          | 4   |

*Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”*

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                             |                                |                                                                |                                                                                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| realizo actividades que generan trabajo individual y grupal, fortaleciendo mis capacidades. |                                | del atletismo para ampliar su riqueza motriz.                  | atletismo para desarrollar sus capacidades y valora la de sus compañeros.                               |     |
| <b>Área o asignatura:</b> Deportes                                                          |                                | <b>Grado:</b> Cuarto                                           |                                                                                                         |     |
| <b>Estándares</b>                                                                           | <b>Competencias</b>            | <b>Aprendizaje</b>                                             | <b>Evidencia</b>                                                                                        |     |
| Me muevo a diferentes ritmos mediante la música                                             | competencia expresiva corporal | Aplicación del ritmo para poder realizar ejercicios asignados. | Se interesa por aprender sobre atletismo para desarrollar sus capacidades y valora la de sus compañeros | 3-4 |
| Valoro las diferentes actividades motrices                                                  | competencia expresiva corporal | Reconocimiento de sus posibilidades de                         | Se interesa por aprender sobre                                                                          | 4   |

*Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”*

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |                                                                                          |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| realizadas e n la naturaleza y cuido el entorno.                                          |                                                                                                                                                        | movimiento y las utiliza en las actividades lúdicas para potencializar tanto ritmo como expresión.                          | atletismo para desarrollar sus capacidades y valora la de sus compañeros.                |     |
| Reconozco mis posibilidades de movimiento a través de la educación física y la recreación | Reconoce el juego como una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y les posibilita la invención y la actuación con respecto a normas | Identificación de las características de los juegos que práctica y cuáles son sus objetivos fundamentales para realizarlos. | Asume con responsabilidad las reglas del juego sin importar el resultado,                | 1-2 |
| Reconozco mis posibilidades de movimiento a través de la educación física y la recreación | Lenguajes expresivos corporales                                                                                                                        | Realización de movimientos gimnásticos, como el elemento que favorece el desarrollo de su capacidades físicas y motrices    | Reconoce de la importancia de la responsabilidad en la ejecución de un trabajo colectivo | 1-2 |
| Reconozco mis fortalezas y debilidades de                                                 | axiológica corporal se manifiesta en la vida                                                                                                           | Identificación del objetivo de cada deporte,                                                                                | Asume con respeto el deporte como la                                                     | 3-4 |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                 |                                                                                                              |                                                                   |                                                                           |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--|
| desempeño motor para mantenerlas o mejorarlas en el diario vivir, en pro de la mejora en la interacción social. | cotidiana por que el cuerpo se carga de valores como resultado de explorarlo y vivenciarlo intencional mente | dándole la posibilidad de obtener buenas bases a nivel deportivo. | posibilidad de mejorar los valores, permitiéndole ser un alumno ejemplar. |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                                        |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Área o asignatura:</b> Deportes                                                                                                                                                   |                                                                                         | <b>Grado:</b> Quinto                                                                                |                                                                                                        |             |
| <b>Estándares</b>                                                                                                                                                                    | <b>Competencias</b>                                                                     | <b>Aprendizaje</b>                                                                                  | <b>Evidencia</b>                                                                                       | <b>Guía</b> |
| Me integro a través del juego, relacionándome con los otros, respetando las normas y empleando el cuerpo como eje de comunicación cuando interactúo con mis compañeros y compañeras. | Utilización pedagógica del movimiento como medio formativo y educativo de conservación. | Diferenciación de algunos gestos técnicos que se utilizan en las diferentes disciplinas deportivas. | Manifestación de deseos por mejorar sus habilidades básicas para aplicarlas en los juegos pre deporte. | 1           |

*Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”*

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                                                |                                                                                                             |                                                                     |                                                                                                                                                         |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Identifico y reconozco los conceptos de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, y los aplico adecuadamente en las expresiones motrices. | utilización pedagógica del movimiento como medio formativo y educativo de conservación                      | Realización de movimientos básicos de una forma acorde con su edad. | Se interesa por conocer y aprender el desarrollo de los gestos técnicos deportivos                                                                      | 1-2 |
| Identifico y reconozco los conceptos de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, y los aplico adecuadamente en las expresiones motrices. | axiológica corporal se manifiesta en la vida cotidiana por que el cuerpo se carga de valores como resultado | Realización de ejercicios de acondicionamiento deportivo            | Asume con respeto las reglas del juego sin importar el resultado, demostrando su capacidad para asumir las dificultades y triunfos en su vida personal. | 2-3 |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                             |                                                                                    |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                                                                                                         | de explorarlo y vivenciarlo intencional mente                                         |                                                                                             |                                                                                    |     |
|                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                             |                                                                                    |     |
| Asume con respeto las reglas del juego sin importar el resultado, demostrando su capacidad para asumir las dificultades y triunfos en su vida personal. | utilización pedagógica del movimiento con medio formativo y educativo de conservación | Participación en competencias deportivas cumpliendo las normas.                             | Se interesa por participar activamente en el desarrollo de habilidades deportivas. | 3-4 |
| Practico y propongo juegos recreo-deportivos que favorezcan mi desarrollo personal y el de mis compañeros (as).                                         | utilización pedagógica del movimiento con                                             | Demostración de capacidad para interiorizar y ejecutar las bases fundamentales de futbol de | Asume el deporte como la posibilidad de mejorar los                                | 4   |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|  |                                             |       |                                                |  |
|--|---------------------------------------------|-------|------------------------------------------------|--|
|  | medio formativo y educativo de conservación | salón | valores, permitiéndole ser un alumno ejemplar. |  |
|  |                                             |       | .                                              |  |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

| Área o asignatura: Deportes                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         | Grado: Sexto                                                                                                       |                                                                                                            |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Estándares                                                                                                                                                             | Competencias                                                                                                                                            | Aprendizaje                                                                                                        | Evidencia                                                                                                  | Guía periodo |
| Realizo diferentes tipos de actividades individuales y colectivas que contribuyen al fortalecimiento de las capacidades físicas de tipo condicionales y coordinativas. | Considera el juego como una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y le posibilita la invención y la actuación con respecto a normas. | Manifestación de las capacidades físicas que sirven como base para trabajar las diferentes disciplinas deportivas. | -Muestra interés por realizar actividad física, como medio de diversión y mejoramiento de sus capacidades. | 1            |
| Aplico y utilizo hábitos relacionados con las expresiones motrices y el cuidado responsable del cuerpo, como el calentamiento, estiramiento y la relajación.           | Entiende la competencia expresiva corporal, como el conjunto de conocimientos acerca de sí mismo.                                                       | Conocimiento de los pasos del calentamiento para realizarlos antes de una actividad física.                        | -Manifiesta hábitos relacionados con el cuidado responsable del cuerpo humano.                             | 2            |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                              |                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|                                                                                                                                        | <p>Mejora la coordinación, las destrezas motrices mediante la preparación física general y experiencias basadas en el Atletismo.</p> <p>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con los hábitos saludable.</p> |                                                                                                                                                                                                                                  | <p>-Demuestra conocimientos teóricos relacionados con los hábitos saludables.</p>                                                                                                                                            |                 |
| <p>Mejoro las capacidades físico-motrices mediante la práctica de las habilidades motrices en los juegos deportivos y recreativos.</p> | <p>Explora múltiples bailes y ritmos musicales para construir una coreografía.</p> <p>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con la historia del baile y la danza. Además de la historia del atletismo.</p>   | <p>Aplicación práctica del baile para el mantenimiento del cuerpo con hábitos saludables.</p> <p>Identificación de las habilidades motrices básicas y de otras capacidades y para la realizar actividades físicas, lúdicas y</p> | <p>-Conoce diferentes danzas y ritmos para la construcción de coreografías.</p> <p>-Realiza ejercicios de coordinación general y Pre Atletismo a partir de destrezas motrices de base.</p> <p>-Realiza formas básicas de</p> | <p><b>3</b></p> |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|  |  |             |                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | deportivas. | desplazamientos y juegos de carreras.<br><br>-Demuestra conocimientos teóricos relacionados con la historia del baile y la danza. Además de la historia del atletismo. |  |
|--|--|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| Área o asignatura: Deportes | Grado: Séptimo |
|-----------------------------|----------------|

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

| Estándares                                                                                                                                                                                                            | Competencias                                                                                                                                                                                                              | Aprendizaje                                                                                                                                                                 | Evidencia                                                                                                                                                         | Guía periodo |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Realizo diferentes tipos de actividades individuales y colectivas que contribuyen al fortalecimiento de las capacidades físicas de tipo condicionales y coordinativas.                                                | Considera el juego como una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y le posibilita la invención y la actuación con respecto a normas.                                                                   | Manifestación de las capacidades físicas que sirven como base para trabajar las diferentes disciplinas deportivas.                                                          | -Muestra interés por realizar actividad física, como medio de diversión y mejoramiento de sus capacidades.                                                        | 1            |
| Identificación de las distintas capacidades coordinativas especiales a través de las prácticas específicas que involucran diferentes elementos con los que practica los giros, posiciones invertidas y de equilibrio. | Explora las posiciones invertidas, las destrezas pre gimnásticas y el manejo de pequeños elementos.<br><br>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con implementación, materiales y espacios | Elaboración de esquemas motrices en las cuales se integran tareas de coordinación y equilibrio que le permiten trabajar en sus giros, posiciones invertidas y de equilibrio | -Realiza giros, posiciones invertidas y de equilibrio<br>-Demuestra conocimientos teóricos relacionados con implementación, materiales y espacios de la Gimnasia. | 2            |

*Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”*

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|                                                                                                                                | de la Gimnasia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |
| Mejoro las capacidades fisicomotrices mediante la práctica de las habilidades motrices en los juegos deportivos y recreativos. | <p>Explora los bailes y ritmos musicales del folclor colombiano, escoge uno y construye una coreografía.</p> <p>Progresa en las múltiples manifestaciones de la velocidad, coordinación, resistencia básica y flexibilidad.</p> <p>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con los ritmos y danzas folclóricas colombianas</p> | <p>Reconocimiento de los movimientos rítmicos y dancísticos en el folclore colombiano.</p> <p>Identificación y selección de situaciones de juego, en donde se ponga en práctica la coordinación, rapidez, flexibilidad, capacidades físicas coordinativas y aeróbicas.</p> | <p>-Prepara y presenta la coreografía de baile colombiano.</p> <p>-Realiza ejercicios de coordinación y rapidez de carrera.</p> <p>-Practica ejercicios de resistencia aeróbica de base (trote).</p> <p>-Demuestra conocimientos teóricos relacionados con los ritmos y danzas folclóricas colombianas y las capacidades físicas coordinativas.</p> | <b>3</b> |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|  |                                          |  |  |  |
|--|------------------------------------------|--|--|--|
|  | y las capacidades físicas coordinativas. |  |  |  |
|--|------------------------------------------|--|--|--|

| Área o asignatura: Deportes                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         | Grado: octavo                                                                                                      |                                                                                                            |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Estándares                                                                                                                                                             | Competencias                                                                                                                                            | Aprendizaje                                                                                                        | Evidencia                                                                                                  | Guía periodo |
| Realizo diferentes tipos de actividades individuales y colectivas que contribuyen al fortalecimiento de las capacidades físicas de tipo condicionales y coordinativas. | Considera el juego como una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y le posibilita la invención y la actuación con respecto a normas. | Manifestación de las capacidades físicas que sirven como base para trabajar las diferentes disciplinas deportivas. | -Muestra interés por realizar actividad física, como medio de diversión y mejoramiento de sus capacidades. | 1            |
| Realizo juegos y ejercicios para el desarrollo de las                                                                                                                  | Progresa en la ejecución de posiciones invertidas, equilibrios y                                                                                        | Elección y aplicación de las                                                                                       | -Realiza posiciones invertidas y                                                                           | 2            |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| capacidades físico motrices que contribuyen al mejoramiento de mi salud.                                                       | <p>manejo de pequeños elementos.</p> <p>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con el reglamento básico de la Gimnasia olímpica.</p>                         | <p>habilidades motrices específicas de acuerdo a las expresiones motrices deportivas y recreativas en las actividades asignadas dentro del proceso formativo.</p> | <p>equilibrios; además de rodadas y saltos sobre obstáculos en colchonetas.</p> <p>-Maneja pequeños elementos “cuerdas”.</p> <p>Demuestra conocimientos teóricos relacionados con el reglamento básico de la Gimnasia olímpica.</p> |          |
| Realizo juegos y ejercicios para el desarrollo de las capacidades físico motrices que contribuyen al mejoramiento de mi salud. | <p>Explora los bailes y ritmos musicales suramericanos y del Brasil escoge uno y construye una coreografía de baile.</p> <p>Avanza en el desarrollo de las capacidades condicionales y</p> | <p>Reconocimiento de los movimientos rítmicos y dancísticos en los diferentes bailes y ritmos suramericanos y del Brasil.</p>                                     | <p>-Prepara la coreografía de baile suramericano.</p> <p>-Repasa rapidez de carrera y flexibilidad.</p>                                                                                                                             | <b>3</b> |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>coordinativas utilizando el propio cuerpo así como la cooperación y oposición de los compañeros.</p> <p>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con los bailes y ritmos latinos y las capacidades físicas condicionales.</p> |  | <p>-Realiza ejercicios de flexibilidad y fuerza con su propio cuerpo.</p> <p>-Ejecuta ejercicios de cooperación y oposición.</p> <p>-Practica trote de resistencia aeróbica de base.</p> <p>Demuestra conocimientos teóricos relacionados con los bailes y ritmos latinos y las capacidades físicas condicionales.</p> |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

| Área o asignatura: Deportes                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         | Grado: Noveno                                                                                                                    |                                                                                                                     |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Estándares                                                                                                                                                             | Competencias                                                                                                                                            | Aprendizaje                                                                                                                      | Evidencia                                                                                                           | Guía periodo |
| Realizo diferentes tipos de actividades individuales y colectivas que contribuyen al fortalecimiento de las capacidades físicas de tipo condicionales y coordinativas. | Considera el juego como una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y le posibilita la invención y la actuación con respecto a normas. | Manifestación de las capacidades físicas que sirven como base para trabajar las diferentes disciplinas deportivas.               | -Muestra interés por realizar actividad física, como medio de diversión y mejoramiento de sus capacidades.          | 1            |
| Realizo juegos y ejercicios para el desarrollo de las capacidades físico motrices que contribuyen al mejoramiento de mi salud.                                         | Practica gimnasia básica con grandes y pequeños elementos alternando con otros compañeros.                                                              | Manifestación de progresos en la práctica de la gimnasia básica con grandes y pequeños elementos alternando con otros compañeros | -Realiza rodadas y saltos, además de ejercicios en parejas o grupos.<br>-Practica gimnasia en posiciones invertidas | 2            |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|                                                                                                                                | Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con los tipos de Gimnasia.                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                   | -Demuestra conocimientos teóricos relacionados con los tipos de Gimnasia.                                                                                                                                                                                                                                     |          |
| Realizo juegos y ejercicios para el desarrollo de las capacidades físico motrices que contribuyen al mejoramiento de mi salud. | <p>Explora los bailes y ritmos musicales del Caribe antillano, escoge uno y construye una coreografía de baile.</p> <p>Diferencia los diferentes tipos de carreras atléticas en pista, urbanas y a campo traviesa y participa en el desarrollo de las mismas.</p> <p>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con los bailes y ritmos</p> | <p>Exploración de los bailes y ritmos musicales del Caribe antillano, escogencia de uno y construcción de una coreografía.</p> <p>Expresión de conocimientos teóricos sobre las pruebas de carreras atléticas en pista, circuitos urbanos y a campo traviesa.</p> | <p>-Prepara una coreografía de baile caribeño.</p> <p>-Repasa trabajos de fuerza y cooperación oposición y ejercicios de fuerza con cargas externas.</p> <p>-Realiza técnicas de la carrera y las salidas.</p> <p>-Trabaja la integración de correr y saltar.</p> <p>-Realiza una práctica de resistencia</p> | <b>3</b> |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|  |                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                      |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | caribeños, las pruebas de carreras atléticas en pista, circuitos urbanos y a campo traviesa. |  | aeróbica de base (trote).<br><br>-Demuestra conocimientos teóricos relacionados con los bailes y ritmos caribeños, las pruebas de carreras atléticas en pista, circuitos urbanos y a campo traviesa. |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                    |                     |                      |                  |                     |
|------------------------------------|---------------------|----------------------|------------------|---------------------|
| <b>Área o asignatura:</b> Deportes |                     | <b>Grado:</b> Décimo |                  |                     |
| <b>Estándares</b>                  | <b>Competencias</b> | <b>Aprendizaje</b>   | <b>Evidencia</b> | <b>Guía periodo</b> |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Realizo diferentes tipos de actividades individuales y colectivas que contribuyen al fortalecimiento de las capacidades físicas de tipo condicionales y coordinativas. | Considera el juego como una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y le posibilita la invención y la actuación con respecto a normas.                                          | Manifestación de las capacidades físicas que sirven como base para trabajar las diferentes disciplinas deportivas.  | Muestra interés por realizar actividad física, como medio de diversión y mejoramiento de sus capacidades.                                                                                                         | 1 |
| Practico diferentes ejercicios y juegos para el desarrollo de las capacidades físico motrices.                                                                         | Realiza una rutina gimnastica con ejercicios básicos.<br><br>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con las rutinas gimnasticas obligatorias en Gimnasia olímpica. | Manifestación de progresos en la realización de ejercicios gimnásticos básicos aplicados en una rutina de gimnasia. | - Realiza una rutina gimnástica estándar basándose en los elementos y conocimientos previos.<br><br>-Demuestra conocimientos teóricos relacionados con las rutinas gimnasticas obligatorias en Gimnasia olímpica. | 2 |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Practico diferentes ejercicios y juegos para el desarrollo de las capacidades físico motrices. | Explora los bailes y ritmos musicales estadounidenses, escoge uno y construye una coreografía de baile.<br><br>Integra las carreras atléticas con las diferentes modalidades de salto alto y largo en el Atletismo de manera eficiente.<br><br>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con los bailes y ritmos estadounidenses y Importancia de la coordinación. | Exploración de los bailes y ritmos musicales estadounidenses, escogencia de uno y construcción de una coreografía.<br><br>Expresión de conocimientos sobre las pruebas de salto en el Atletismo. | -Prepara y presenta una coreografía de baile estadounidense.<br>-Ejercita la fuerza con oposición y cargas.<br>-Integra correr, saltar y los saltos atléticos.<br>-Realiza una práctica de resistencia aeróbica de base (trote).<br><br>-Demuestra conocimientos teóricos relacionados con los bailes y ritmos | <b>3</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371 6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                            | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|  |  |  |                                                         |  |
|--|--|--|---------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | estadounidenses y<br>Importancia de la<br>coordinación. |  |
|--|--|--|---------------------------------------------------------|--|

| Área o asignatura: Deportes                                                                                                                             |                                                                                                                                      | Grado: Once                                                                                                        |                                                                                                           |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Estándares                                                                                                                                              | Competencias                                                                                                                         | Aprendizaje                                                                                                        | Evidencia                                                                                                 | Guía periodo |
| Realizo diferentes tipos de actividades individuales y colectivas que contribuyen al fortalecimiento de las capacidades físicas de tipo condicionales y | Considera el juego como una condición de existencia del hombre, que lo hace creativo y le posibilita la invención y la actuación con | Manifestación de las capacidades físicas que sirven como base para trabajar las diferentes disciplinas deportivas. | Muestra interés por realizar actividad física, como medio de diversión y mejoramiento de sus capacidades. | 1            |

Educamos para el desarrollo sostenible y la sana convivencia”

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| coordinativas.                                                                                 | respecto a normas.                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |
| Practico diferentes ejercicios y juegos para el desarrollo de las capacidades físico motrices. | <p>Construye una revista gimnastica utilizando múltiples variables de movimiento y de materiales.</p> <p>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con la historia de los países y deportistas más destacados en Gimnasia.</p> | Construcción de una revista gimnastica utilizando múltiples variables de movimiento y de materiales. | -Repasa múltiples destrezas gimnasticas.<br>-Prepara la revista gimnastica<br>-Maneja con propiedad pequeños elementos “varios”.<br>-Evaluación práctica.<br><br>Demuestra conocimientos teóricos relacionados con la historia de los países y deportistas más destacados en Gimnasia. | <b>2</b> |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Practico diferentes ejercicios y juegos para el desarrollo de las capacidades físico motrices. | <p>Realiza un proyecto especial de grupo explorando múltiples bailes y ritmos musicales y construye una coreografía de baile.</p> <p>Incrementa su resistencia polivalentemente a la vez que mejoro en otras capacidades como la fuerza.</p> <p>Cualifica su capacidad natural de lanzar experimentando las diferentes modalidades de lanzamientos en el Atletismo.</p> <p>Refuerza sus habilidades lectoras a partir de temáticas relacionadas con la historia de los</p> | <p>Participación con su grupo en la realización de un proyecto especial explorando múltiples bailes y ritmos musicales y construyendo una coreografía.</p> <p>Expresión de conocimientos teóricos sobre la resistencia y métodos para desarrollarla.</p> <p>Expresión de conocimientos teóricos sobre las pruebas de lanzamientos atléticos.</p> | <p>-Prepara una coreografía de baile en grupo proyecto especial.</p> <p>-Repaso sobre saltos atléticos.</p> <p>-Los lanzamientos atléticos</p> <p>-Ejercicios técnicos para lanzar pelota, jabalina, bala y disco.</p> <p>-Realiza una práctica de resistencia aeróbica de base (trote).</p> <p>-Demuestra conocimientos teóricos relacionados con con la historia de los países y bailarines más destacados; la resistencia y métodos para desarrollarla.</p> | <b>3</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARÍA JOSEFA ESCOBAR</b><br>Resolución de estudios N° 6027 de julio 27 de 2000<br>Decreto Municipal de Fusión N° 322 del 12 de enero de 2016<br>Resolución N° 7603 del 14 de marzo de 2019 Jornada única<br>NIT: 811021159-4 DANE: 205360001254<br>Itagüí telefax: 3718758- 371<br>6784 |  |
| <b>CÓDIGO</b><br>DLLOP-F45                                                        | <b>GESTIÓN ACADÉMICA</b><br><b>Proceso desarrollo pedagógico</b><br>Matriz de área                                                                                                                                                                                                                               | <b>VERSIÓN</b><br>01<br>17/03/2020                                                  |

|  |                                                                                  |  |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  | países y bailarines más destacados; la resistencia y métodos para desarrollarla. |  |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|